

**ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI
LÓGYÓGYÁSZATI KFT.**

3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

Adószám: 13237596-2-05

Tel/fax: +3646555433

e-mail: logyogyaszi@logyogyaszi.hu

dr. Lovas Andrea +36303337888

dr. Szeghő Zsolt +36303327888

web: www.logyogyaszi.hu**NORTH HUNGARIAN EQUINE
VETERINARY SERVICE**

Hungary, 3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

EU VAT No.: HU13237596

Tel/fax: +3646555433

e-mail: logyogyaszi@logyogyaszi.hu

dr. Andrea Lovas +36303337888

dr. Zsolt Szeghő +36303327888

web: www.logyogyaszi.hu**2 HÓNAPOS REHABILITÁCIÓS MOZGATÁSI PROGRAM**

REHAB PROGRAM							
DAY	WALK/MIN (warm up stretch)	1ST SET	WALK	2ND SET	WALK	3RD SET	WALK (cool down)
1-2	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN				
3-4	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN		
5-6	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
7-8	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
9-10	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
11-12	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
13-14	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
15-16	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
17-18	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
19-20	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
21-22	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
23-24	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
25-26	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
27-28	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
29-30	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
Reassess	If OK then:						
31-32	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
33-34	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
35-36	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
37-38	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
39-40	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
41-42	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
43-44	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
45-46	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN
47-48	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN
49-50	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
51-52	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANTER	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
53-54	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANTER	5 MIN	5 CANTER	5 MIN

DAY – NAP

MIN – PERC

WALK – SÉTA

TROT – ÜGETÉS

CANT – VÁGTA

Reassess – ismételt vizsgálat

If OK then – kedvező eredmény esetén

4 T / 1 CANT – 4 PERC ÜGETÉS / 1 PERC VÁGTA

3 T / 2 CANT – 3 PERC ÜGETÉS / 2 PERC VÁGTA

2 T / 3 CANT – 2 PERC ÜGETÉS / 3 PERC VÁGTA

1 T / 4 CANT – 1 PERC ÜGETÉS / 4 PERC VÁGTA

Komoly munka végzése (ugrás, díjlovas program) nem ajánlott a rehabilitációs időszak alatt!