

**ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI
LÓGYÓGYÁSZATI KFT.**

3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

Adószám: 13237596-2-05

Tel/fax: +3646555433

e-mail: logyogysz@logyogysz.hu

dr. Lovas Andrea +36303337888

dr. Szeghő Zsolt +36303327888

web: www.logyogysz.hu



**NORTH HUNGARIAN EQUINE
VETERINARY SERVICE**

Hungary, 3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

EU VAT No.: HU13237596

Tel/fax: +3646555433

e-mail: logyogysz@logyogysz.hu

dr. Andrea Lovas +36303337888

dr. Zsolt Szeghő +36303327888

web: www.logyogysz.hu

4 HÓNAPOS REHABILITÁCIÓS MOZGATÁSI PROGRAM

REHAB PROGRAM							
	WALK/MIN	1ST SET	WALK	2ND SET	WALK	3RD SET	WALK
DAY 1	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN				
4	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN		
8	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
12	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
16	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
20	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
24	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
28	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
32	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
36	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
40	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
44	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
48	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
52	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
56	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
60	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
64	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
68	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
72	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
76	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
80	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
Reassess	If OK then:						
84	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
88	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
92	20 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
96	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
100	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
104	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
108	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
112	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN
116	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN
120	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
124	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANTER	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
128	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANTER	5 MIN	5 CANTER	5 MIN

DAY – NAP

MIN – PERC

WALK – SÉTA

TROT – ÜGETÉS

CANT – VÁGTA

Reassess – ismételt vizsgálat

If OK then – kedvező eredmény esetén

4 T / 1 CANT – 4 PERC ÜGETÉS / 1 PERC VÁGTA

3 T / 2 CANT – 3 PERC ÜGETÉS / 2 PERC VÁGTA

2 T / 3 CANT – 2 PERC ÜGETÉS / 3 PERC VÁGTA

1 T / 4 CANT – 1 PERC ÜGETÉS / 4 PERC VÁGTA

Komoly munka végzése (ugrás, díjlovas program) nem ajánlott a rehabilitációs időszak alatt!