

**ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI  
LÓGYÓGYÁSZATI KFT.**

3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

Adószám: 13237596-2-05

Tel/fax: +3646555433

e-mail: [logyogyaszi@logyogyaszi.hu](mailto:logyogyaszi@logyogyaszi.hu)

dr. Lovas Andrea +36303337888

dr. Szeghő Zsolt +36303327888

web: [www.logyogyaszi.hu](http://www.logyogyaszi.hu)



**NORTH HUNGARIAN EQUINE  
VETERINARY SERVICE**

Hungary, 3529 Miskolc, Léway J. u. 1.

EU VAT No.: HU13237596

Tel/fax: +3646555433

e-mail: [logyogyaszi@logyogyaszi.hu](mailto:logyogyaszi@logyogyaszi.hu)

dr. Andrea Lovas +36303337888

dr. Zsolt Szeghő +36303327888

web: [www.logyogyaszi.hu](http://www.logyogyaszi.hu)

**6 HÓNAPOS REHABILITÁCIÓS MOZGATÁSI PROGRAM**

REHAB PROGRAM							
WEEK	WALK/MIN	1ST SET	WALK	2ND SET	WALK	3RD SET	WALK
1	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN				
2	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN		
3	20 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
4	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
5	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	1 MIN TROT	5 MIN
6	20 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
7	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
8	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	2 MIN TROT	5 MIN
9	20 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
10	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
11	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	3 MIN TROT	5 MIN
12	20 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
13	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
14	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	4 MIN TROT	5 MIN
15	20 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
<b>Reassess</b>	<b>If OK then:</b>						
16	20 MIN	4T/1CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
17	20 MIN	4T/1CANT	5 MIN	4 T/ 1CANT	5 MIN	5 MIN TROT	5 MIN
18	20 MIN	4T/1CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
19	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
20	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	4 T/1 CANT	5 MIN
21	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
22	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
23	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN
24	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	2 T/3 CANT	5 MIN
25	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
26	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANT	5 MIN	1 T/4 CANT	5 MIN
27	20 MIN	3 T/2 CANT	5 MIN	5 CANT	5 MIN	5 CANT	5 MIN

WEEK – HÉT

MIN – PERC

WALK – SÉTA

TROT – ÜGETÉS

CANT – VÁGTA

Reassess – ismételt vizsgálat

If OK then – kedvező eredmény esetén

4 T / 1 CANT – 4 PERC ÜGETÉS / 1 PERC VÁGTA

3 T / 2 CANT – 3 PERC ÜGETÉS / 2 PERC VÁGTA

2 T / 3 CANT – 2 PERC ÜGETÉS / 3 PERC VÁGTA

1 T / 4 CANT – 1 PERC ÜGETÉS / 4 PERC VÁGTA

**Komoly munka végzése (ugrás, díjlovas program) nem ajánlott a rehabilitációs időszak alatt!**